

# チアチオ 50

7.3. - 31.3.

## チアチオ

Nepřetržitě po dobu 10 dní vykonejte každodenně alespoň 30 minut aktivního pohybu, a poté zapište do deníku, co jste každý den dělali.

## チアチア

Vyzkoušejte si libovolný alespoň 15 minut dlouhý kickbox workout a do deníku poté napište jeho název. (najdete na youtube)

## チシキ

Jak se nazývá památka na přiložené fotografii a jak je spjatá s Českou republikou?

## トキウシ

Připravte si pro družinu krátkou min. 15 minutovou fitku, kterou hrají v Japonsku. Do deníku stručně popište její pravidla a nechte si to podepsat rádcem.

## ブンガク

Podívejte se na film Poslední samuraj. Stručně popište o čem byl, a jak se vám líbil.

## ケキシ

Kdo byl Cutomu Jamaguči? Co bylo zajímavého na jeho životě?

## テツガク

Myslíš si, že bychom byli schopní žít navždy? (Pro uznání úkolu je potřeba, aby odpověď měla alespoň 50 slov.)

## アツ

Libovolnou výtvarnou technikou ztvárněte jakoukoliv sakuru a napište k ní, jaká je její symbolika v Japonsku. Podepsaný výrobek odevzdejte spolu s blokem.