

SHINGATSU 50

3.4 - 28.4.

TAIRYOKU

Najdi si někoho do dvojice a udělej s ním yoga challenge. Splněno budete mít oba, pokud vyzkoušíte alespoň 10 cviků. Do bloku pak napište názvy cviků, které jste zkoušeli.

TATAKAI

Naučte se čtyři figury z bojového umění kung-fu. Doložte fotkou.

CHISHIKI

Jak se jmenuje nejvyšší hora Japonska? a od jakého roku ji mohli poprvé navštívit muži?

TOKUSHU

Vaším úkolem bude, udělat sushi. Alespoň to zkusit. Nemusí být ze surovin, které se na to běžně používají.

BUNGAKU

Podívejte se na film Zámek v oblacích. Napište své pocity po shlédnutí filmu.

REKISHI

Na jaké straně bylo Japonsko během 2. světové války?

TETSUGAKU

Zjistěte co je Jin a jang. Líbí se vám tato teorie?(Pro uznání úkolu je potřeba, aby odpověď měla alespoň 50 slov.)

ATSU

Tvým úkolem bude vyzkoušet si japonskou výtvarnou techniku suminagashi. Výtvar pak odevzdej společně s blokem.

